



" Ich kann innehalten und alle Nebensächlichkeiten ausatmen" Mary Burmeister

## Regenerieren mit Jin Shin Jyutsu

gemeinsam mit Gudrun Weber

An diesem Wochenende kannst Du die Selbsthilfe mit Jin Shin Jyutsu genießen und seine stärkende und regenerierende Wirkung auf wohltuende Weise erfahren.

Wir werden einige Sequenzen bei uns selber anwenden, uns auch gegenseitig unter Anleitung strömen und uns den Kräften des Frühlings öffnen.

So hast Du die Möglichkeit, ein gemeinsames Wochenende mit anderen Menschen zu verbringen, dabei Raum für Dich zu genießen, Jin Shin Jyutsu kennen zu lernen und auch den Anstoß zu bekommen, die eigene Selbsthilfe zu vertiefen.

Kurszeiten:

Freitag 20.03.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag 21.03.2026, 9:30 bis 13:00 Uhr

Sonntag 22.03.2026, 9:30 bis 13:00 Uhr

Kosten: 160 €

Max. mit 9 Teilnehmer\*innen

Anmeldung bis spätestens zum 06.03.2026

Ort: Praxisgemeinschaft Hauptstr. 37 37083 Göttingen

Anmeldung und Information:

bei Anne Timm, Tel: 0551 51 777 88, [info@timmbalance.de](mailto:info@timmbalance.de), [www.timmbalance.de](http://www.timmbalance.de)

oder bei Gudrun Weber, Tel. 0551 38 133 703 [www.weber-naturheilpraxis.de](http://www.weber-naturheilpraxis.de)